

## Consigli essenziali sul Corona Virus

Per prevenire la diffusione dei germi del virus Corona, a tutti è richiesto di seguire queste istruzioni:

- Tenere almeno un metro di distanza da altre persone
- Non dare il benvenuto alle persone con una stretta di mano
- Lavarsi le mani e occhi, naso e bocca senza rimuovere gli anelli e i braccialetti
- Evitare il contatto ravvicinato con le persone con malattie respiratorie
- Evitare luoghi e assembramenti affollati
- In questa fase particolarmente infettiva gli spazi affollati non sono adatti per le persone di oltre 75 anni. Chiunque abbia più di 65 anni con problemi di salute dovrebbe rimanere in casa
- Resta a casa se soffri di febbre
- Evitare di utilizzare l'ascensore con altre persone
- Evitare per 30 giorni qualsiasi tipo di evento pubblico / sportivo
- Più persone non devono bere con una sola tazza, bicchiere o bottiglia
- Utilizzare fazzoletti per starnutire e tossire
- Prestare la massima attenzione possibile a casa e sul posto di lavoro/

## Conseilles essentielles sur le Corona Virus

- Maintenir au moins un mètre de distance entre personnes
- Ne donner pas la main à personnes pour le saluer
- Bien se nettoyer les mains et les yeux, le nez et la bouche sans se quitter anneaux ou bracelets
- Eviter le contact direct avec personnes qui souffrent de maladies respiratoires
- Eviter les lieux bondés
- Dans cette phase particulièrement épidémique, les lieux bondés ne sont pas idéals pour les personnes âgées qui dépassent les 75 ans. Toutes les personnes qui ont un âge qui dépasse les 65 ans, et qui souffrent déjà des problèmes de santé, devrait rester dans leurs habitations
- Restez chez vous si vous avez la fièvre
- Eviter d'utiliser l'ascenseur avec autres personnes
- Eviter, pendant 30 jours, n'importe quel type d'évènement public / sportif
- Plusieurs personnes ne devraient pas boire de la même tasse, verre ou bouteille
- Utilisez de serviettes quand vous vous éternuez ou toussiez
- Faites très attention quand vous êtes chez vous ou au travail

### **Important advices about the Corona Virus**

- Always keep at least a meter of distance between other people
- Don't shake hands with people to greet them
- Always wash your hands and your eyes properly; also, your eyes, nose and mouth, without removing rings or bracelets
- Avoid direct contact with people who are afflicted by a respiratory disease
- Avoid crowded places and meetings
- In this particularly epidemic phase, crowded places are not ideal for people beyond age 75. Every people aged above 65 that have some health issues should stay at their homes.
- Stay at home if you have a fever
- Avoid using elevators with other people
- Avoid for 30 days any kind of public / sportive event
- Various people shouldn't drink from the same cup, glass or bottle
- Use tissues when you sneeze or cough

## Arabo

### تحذير أساسي حول فيروس كورونا

لمنع انتشار جرثومة فيروس كورونا، يجب على الجميع اتباع هذه التعليمات:

- حافظ على مسافة متر واحد على الأقل بينك وبين الأشخاص الآخرين
- لا تسلم علماً لأشخاص بالمصافحة (اترك مسافة بينكم)
- اغسل يديك وعينيك وأنفك وفمك دون إزالة الحلقات والأساور
- تجنب الاقتراب الوثيق مع الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي
- تجنب الأماكن المزدحمة والتجمعات
- في هذه المرحلة المعدية بشكل خاص، لا تعد الامكان المزدحمة مناسبة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 75 عامًا. يجب على أي شخص يزيد عمره عن 65 عامًا ويعاني من مشاكل صحية أن يبقى في المنزل
- يبقى في البيت إذا كان يعاني من الحمى
- تجنب استخدام المصعد مع أشخاص آخرين
- تجنب أي نوع من التجمعات العامة / الرياضية لمدة 30 يومًا
- يجب عدم الشرب مع أشخاص آخرين من كوب أو كوب أو زجاجة واحدة
- استعمل منديل عند العطس والسعال
- كن على أكبر قدر ممكن من الحذر في المنزل وفي مكان العمل

## Urdu

### کورونا وائرس کے بارے میں بنیادی انتباہ

کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے everyone، ہر ایک کو ان ہدایات پر عمل کرنا چاہئے:

کم از کم ایک میٹر اپنے اور دوسرے لوگوں کے درمیان رکھیں

people لوگوں کو مہلک سے سلام نہ کریں (اپنے درمیان فاصلہ چھوڑیں)

r انگوٹھے اور کڑے ہتھائے بغیر اپنے ہاتھ، آنکھیں، ناک اور منہ دھوئے

سانس کی بیماری والے لوگوں سے قریب سے رابطے سے گریز کریں

بھیڑ والے جگہوں اور اجتماعات سے پرہیز کریں

particularly اس خاص طور پر متعدی بیماری میں، جو موالیجیگہیں 75 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے موزون نہیں ہیں۔ 65 سال سے زیادہ عمر کا کوئی بھی شخص صحت کی پریشانیوں سے دوچار ہے

گھر میں رہنے کے لئے

اگر وہ بخار میں مبتلا ہے تو وہ گھر میں نہیں رہتا ہے

دوسرے لوگوں کے ساتھ لفتکا استعمال کرنے سے گریز کریں

30 دن تک کسی بھی طرح کے عوامی / کھیلوں کے اجتماعات سے پرہیز کریں

• آپ کو دوسرے لوگوں کے ساتھ کپ، بیالہ یا ایکوٹلس سے نہیں چھینا چاہئے

you جب آپ کو چھینک اور کھانسی ہو تو ٹشو کا استعمال کریں

## Bengalese

### করোনারভাইরাসসম্পর্কেপ্রাথমিকসতর্কতা

করোনাভাইরাসছড়াতেরোধকরতেপ্রত্যেকেরএইনির্দেশাবলীঅনুসরণকরাউচিত:

- আপনারএবংঅন্যান্যব্যক্তিরমধ্যেকমপক্ষেএকমিটাররাখুন  
Hands হাতেরমুঠোয়লোকদেরশুভেচ্ছাজানাবেননা (আপনারমধ্যেএকটিদূরত্বছেড়েদিন)  
• রিংগুলিএবংব্রেসলেটগুলিনাসরিয়েআপনারহাত, চোখ, নাকএবংমুখধুয়েনিন  
শ্বাসকণ্টজনিতরোগেরসাথেঘনিষ্ঠযোগাযোগএড়িয়েচলুন  
জনাকীর্ণস্থানএবংসমাবেশথেকেবিরতথাকুন  
Particularlyএইবিশেষতসংক্রামকপর্যায়েজনাকীর্ণস্থানগুলি  
75 বছরেরবেশিবয়সীদেরজন্যউপযুক্তনয়।Problems৫ বছরেরবেশিবয়সীযেকেউস্বাস্থ্যসমস্যায়ভুগছেনmust  
বাড়িতেথাকতে  
জ্বরেআক্রান্তহলেতিনিবাড়িতেথাকেন  
অন্যান্যলোকেরসাথেলিফটব্যবহারকরাএড়িয়েচলুন  
30 দিনেরজন্যকোনওধরণেরপাবলিক / স্পোর্টসসমাবেশএড়িয়েচলুন  
• আপনারকাপ, কাপবাএকটিবোতলথেকেঅন্যলোকদেরসাথেপানকরাউচিতনয়  
s আপনিহাঁচিএবংকাশিযখনএকটিটিস্যুব্যবহারকরুন  
Home বাড়িতেএবংকর্মক্ষেত্রেযথাসম্ভবসতর্কথাকুন

## **Albanese**

### **Paralajmërimi themelor në lidhje me virusin e koronës**

Për të parandaluar përhapjen e Coronavirus, të gjithë duhet të ndjekin këto udhëzime:

Mbani të paktën një metër midis jush dhe njerëzve të tjerë

- Mos i përshëndetni njerëzit me një shtrëngim duarsh (lini një distancë midis jush)
- Lani duart, sytë, hundën dhe gojën pa hequr unazat dhe byzylykët

Shmangni kontaktin e ngushtë me njerëzit me sëmundje të frymëmarrjes

Shmangni vendet e mbushura me njerëz dhe tubimet

- Në këtë fazë veçanërisht infektive, vendet e mbushura me njerëz nuk janë të përshtatshme për njerëzit mbi 75 vjeç. Anydokush mbi 65 vjeç me probleme shëndetësore është i domosdoshëm

Për të qëndruar në shtëpi

Ai qëndron në shtëpi nëse vuan nga një ethe

Shmangni përdorimin e ashensorit me njerëzit e tjerë

Shmangni çdo lloj tubimi publik / sportiv për 30 ditë

- Ju nuk duhet të pini me njerëzit e tjerë nga një filxhan, filxhan ose një shishe
- Përdorni një ind kur teshtini dhe kolliteni
- Tregohuni sa më të kujdesshëm në shtëpi dhe në vendin e punës